

Propozice  
**Krkavec třikrát jinak 2015**  
**2. ročník**



### **3. závod série ROZHLEDNY V POHYBU**

**Termín:** 6. 6. 2015

**Závodní kancelář, šatna:** budova rozhledny na Krkavci

**Charakteristika závodu:** Závodníci zdolají vrch Krkavec nacházející se blízko Plzně třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 810 s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh po cestě v prudkém svahu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

#### **A) Běh do vrchu**

Start: na odbočce ze silnice Plzeň - Ledce, 11.00 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 810 m, převýšení 78 m

Hromadný start

Informace: Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

#### **B) Intervalový výběh svahu**

Start: na lesní cestě, jižně od rozhledny, 11.30 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 550 m, převýšení 53 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

#### **C) Výběh schodů rozhledny**

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 98 schodů, převýšení: 16 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

#### **D) Závod dětí**

Start: 10.20 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 400 m - 1400 m

#### **Časový pořad:**

9.15 – 10.45 Prezentace

10.20 Start závodů dětí

11.00 Start závodu běhu do vrchu

11.30 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

11.45 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.15 Vyhlášení výsledků závodu dětí

13.30 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

#### **Doprovodný program:**

V okolí rozhledny soutěže pro děti jako např. skákání v pytlích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Skákací hrad. Moderovaný program a další.

## Věkové kategorie:

### Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2008 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2006/ 2007
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2004/ 2005
mladší žáci/ mladší žákyně	2002/ 2003
starší žáci/ starší žákyně	2000/ 2001

### Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	1999 – 1976
Muži do 49 let	1975 – 1966
Muži do 59 let	1965 – 1956
Muži 60 let a starší	1955 a starší
Ženy do 34 let	1999 – 1981
Ženy do 44 let	1980 – 1971
Ženy do 54 let	1970 – 1961
Ženy 55 let a starší	1960 a staší

**Startovné:** Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč

**Finanční prémie** pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

**Vítězové 2014:** Vladislav Razým (Sport Club Plzeň) a Kateřina Beroušková (LK Tatran Chodov)

### Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 20. 6. 2015.

### Další závody série:

17. 5.	Háj třikrát jinak	Aš
30. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
13. 6.	Diana třikrát jinak	Karlovy Vary
20. 6.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně

**Informace:** Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, [www.rozhlednyvpohybu.cz](http://www.rozhlednyvpohybu.cz), [info@pro-sport.cz](mailto:info@pro-sport.cz)

**Pořádá:** Pro Sport Activities

